



Lista de material de apoio para as aulas

Ballet

Iniciação ao Ballet - menina

Sapatilha meia ponta ROSA em pele - **SO209 Arise Bloch** (Ballet Shop)
Fato - SILVIE manga curta BRANCO **026V002** (Ballet Shop)
Cinto BRANCO
Collant ROSA com pé – inverno
Soquete – meia estação e verão
Casaco branco – inverno (opcional)
Cabelo – bem preso com coque/dois totós

Pré primária - menina

Sapatilha meia ponta ROSA em pele - **SO209 Arise Bloch** (Ballet Shop)
Fato - SILVIE manga curta rosa **026V002** (Ballet Shop)
Collant ROSA com pé – inverno
Soquete ROSA – meia estação e verão
Casaco ROSA – inverno (opcional)
Cabelo – bem preso com coque

Primária – menina

Sapatilha meia ponta ROSA em pele - **SO209 Arise Bloch** (Ballet Shop)
Fato - SILVIE manga curta CELESTE **026V002** (Ballet Shop)
Cinto celeste
Collant ROSA com pé – inverno
Soquete ROSA – meia estação e verão
Casaco BRANCO – inverno (opcional)
Cabelo – bem preso com coque/dois totós

Iniciação, Pré primária e Primária – menino

Sapatilha meia ponta em pele BRANCA ou tecido preta, com elásticos
Fato BRANCO
Calção ou calça de dança PRETA justa
Peúga BRANCA

Clássico - Nível 1

Sapatilha meia ponta ROSA em pele ou tecido sola dupla com elásticos
Fato – CHLOE alça larga AZUL PETRÓLEO algodão - **026V001** (Ballet Shop)
Cinto PETRÓLEO
Collant ROSA com pé
Cabelo – bem preso com coque

Clássico - Nível 2 e 3

Sapatilha meia ponta ROSA, em pele ou tecido sola dupla com elásticos
Fato – CHLO
.E alça larga BORDEAUX - **026V001** (Ballet Shop)
Cinto BORDEAUX
Collant ROSA com pé
Cabelo – bem preso com coque

Clássico – Nível 4

Sapatilha meia ponta ROSA, em pele ou tecido sola dupla com elásticos
Fato PRETO – modelo à escolha
Cinto PRETO
Collant ROSA com pé
Cabelo – bem preso com coque

Ballet para Adultos

Sapatilha meia ponta em pele ou de tecido sola dupla com elásticos
Fato - modelo e cor à escolha
Saia curta – opcional
Collant rosa com pé ou collant preta sem pé
Cabelo – bem preso com coque ou rabo de cavalo.

Dança Criativa

Dança Criativa 1 e 2

Roupa de treino bem confortável, sem zips e botões que possam incomodar
Meias antiderrapantes

Meninas – cabelo bem preso com rabo de cavalo ou dois totós

Moderno

Moderno 1 e 2 - Raparigas

Fato PRETO, manga curta – **8399593** (Decathlon)
Collant PRETA sem pé
Cabelo – bem preso com coque

Moderno 1 e 2 - Rapazes

Calça de dança para rapaz – **8501035** (Decathlon)
T-shirt PRETA

Contemporâneo

Contemporâneo 1 e 2 - Rapariga

Fato PRETO manga curta – **8399593** (Decathlon)
Calças de algodão largas PRETAS lisas
Peúga PRETA

Contemporâneo 1 e 2 - Rapazes

Calças ou calção de algodão largas PRETAS lisas
T-shirt PRETA
Peúga PRETA

Contemporâneo 3 e Júnior - Raparigas

Calças de algodão largas PRETAS lisas
Fato PRETO, modelo á escolha
Peúga PRETA

Contemporâneo 3 e Júnior - Rapazes

Calças ou calção de algodão largas PRETAS lisas
T-shirt PRETA
Peúga PRETA

Adultos

T-shirt, fato de ballet ou top
Calças de algodão largas
Peúgas
Cabelo bem preso

Hip – Hop – Pop it

Roupa de treino confortável
Sapatilhas apropriadas para a prática da modalidade, que não tenham vindo da rua

Mobility

Roupa de treino confortável
Meias antiderrapantes

Fat Burn Circuit

Roupa de treino confortável

Sapatilhas apropriadas para a prática da modalidade, que não tenham vindo da rua

Pilates

Roupa de treino confortável

Tapete

Yoga orgânico

Roupa de treino confortável

Tapete

Barra Chão

Roupa de treino confortável

Teatro

Roupa confortável

Meias antiderrapantes

NOTA) Nas modalidades sem indumentária específica, recomendamos a utilização da t-shirt do Estúdio 13.

Compras em Balletshop.pt e Decathlon

Balletshop:

Rua do Século, 48-A

1200 434 Lisboa

Portugal

Telefone: 351 213 225 458